

Der XL – Test: Was können Sie schon?

Schätzen Sie Ihre Sprachkenntnisse selbst ein!

- Sprache:**
- | | |
|--------------------|-------------------------------------|
| Deutsch | <input type="checkbox"/> |
| Englisch | <input type="checkbox"/> |
| Französisch | <input type="checkbox"/> |
| Italienisch | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Spanisch | <input type="checkbox"/> |

- Mit der folgenden Checkliste haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fremdsprachenkenntnisse selbst einzuschätzen. Die beschriebenen Kenntnisse sind verschiedenen Stufen zugeordnet. Das, was Sie relativ mühelos beherrschen, auch wenn nicht ganz perfekt, kreuzen Sie an.
- Anschließend beraten wir Sie gerne und suchen mit Ihnen den für Sie passenden Kurs.

Diese Checkliste ist Teil des Europäischen Sprachenportfolios des Europarates. Sie wurde von der Gruppe des Qualitätsmanagements Sprachen für die bayerischen Volkshochschulen angepasst.

Che cosa sapete già?

Cercate per favore di valutare la vostra competenza linguistica con le seguenti affermazioni.

- Fate la crocetta dove vi sembra opportuno.

Grundstufe 1 (Quadro indicativo europeo: A1)

Ascoltare

- Capisco quando qualcuno parla lentamente e in modo semplice.
- Capisco facili indicazioni stradali.
- Capisco brevi domande o richieste.
- Capisco i numeri, i prezzi e gli orari.

Leggere

- Capisco le parole e le espressioni sulle insegne.
- Capisco una cartolina semplice.
- Capisco qualche parola negli articoli di un giornale.
- Capisco un modulo facile (per es. un modulo d'iscrizione).

Parlare

- So come salutare.
- Posso parlare di me.
- Posso fare domande facili e rispondere.
- So dire i numeri, i prezzi e l'orario.

Scrivere

- So compilare un modulo facile.
- So scrivere semplici appunti.
- So formulare qualche frase facile su di me.
- So formulare qualche frase facile sulla mia famiglia.

Valutazione:

- Se avete fatto 13 crocette continuate con il prossimo livello: Grundstufe 2
- Se avete fatto meno di 13 crocette vi consigliamo un corso della Grundstufe 1



Che cosa sapete già?

Cercate per favore di valutare la vostra competenza linguistica con le seguenti affermazioni.

- Fate la crocetta dove vi sembra opportuno.

Grundstufe 2 (Quadro indicativo europeo: A2)

Ascoltare

- Capisco semplici discorsi se le persone parlano lentamente.
- Capisco facili comunicati se sono corti (per es. all'aeroporto).
- Capisco le informazioni principale degli annunci televisivi se sono supportati da immagini.
- Capisco parole e frasi della mia vita quotidiana.

Leggere

- Capisco le informazioni importanti da un articolo di giornale.
- Capisco semplici notizie su cose di tutti i giorni.
- Capisco le informazioni essenziali nei giornali.
- Capisco istruzioni per l'uso facili (per es. un telefono pubblico).

Parlare

- So salutare una persona e chiederle come sta.
- So ordinare da bere e da mangiare.
- Sono in grado di chiedere indicazioni stradali.
- Sono in grado di presentare e descrivere me stesso e altre persone.

Scrivere

- So descrivere la mia vita quotidiana con delle frasi semplici.
- Sono in grado di scrivere una cartolina.
- Sono in grado di scrivere una breve lettera.
- So scrivere una breve storia.

Valutazione:

- Se avete fatto minimo 13 crocette continuate con il prossimo livello: Mittelstufe 1
- Se avete fatto meno di 13 crocette vi consigliamo un corso della Grundstufe 2



Che cosa sapete già?

Cercate per favore di valutare la vostra competenza linguistica con le seguenti affermazioni.

- Fate la crocetta dove vi sembra opportuno.

Mittelstufe 1 (Quadro indicativo europeo: B1)

Ascoltare

- Riesco a seguire una conversazione facile.
- Sono in grado di capire il notiziario alla TV e alla radio nei tratti fondamentali.
- Sono in grado di capire semplici discorsi sulla mia professione.
- Sono in grado di capire semplici informazioni tecniche.

Leggere

- Capisco brevi testi (per es. articoli di giornale e prospetti informativi).
- Sono in grado di ricavare il significato di parole sconosciute dal contesto.
- Sono in grado di capire le lettere private.
- Riesco a capire i contenuti essenziali di una storia strutturata in modo chiaro.

Parlare

- So fare semplici discorsi su temi familiari.
- Sono in grado di esprimere le mie idee e le mie opinioni.
- Sono in grado di raccontare la trama di un film o di un racconto.
- So partecipare ad una discussione semplice.

Scrivere

- Sono in grado di scrivere dei testi semplici e di esprimere opinioni personali.
- Sono in grado di trasmettere brevi informazioni.
- Sono in grado di scrivere un curriculum vitae per una domanda d'impiego.
- Sono in grado di esprimere in una lettera i miei sentimenti (per es. gioia, tristezza, compassione).

Valutazione:

- Se avete fatto minimo 13 crocette continuate con il prossimo livello: Mittelstufe 2
- Se avete fatto meno di 13 crocette vi consigliamo un corso della Mittelstufe 1

Che cosa sapete già?

Cercate per favore di valutare la vostra competenza linguistica con le seguenti affermazioni.

- Fate la crocetta dove vi sembra opportuno.

Mittelstufe 2 (Quadro indicativo europeo: B2)

Ascoltare

- Sono in grado di comprendere le conversazioni in dettaglio e di prenderne parte.
- Riesco a seguire una lezione tecnica o una conferenza se ne conosco la tematica.
- Riesco a capire la maggior parte delle trasmissioni alla TV e alla radio.
- Riesco a capire sceneggiati e film se vi si parla una lingua standard.

Leggere

- Sono in grado di capire testi in dettaglio su temi del mio campo di specializzazione.
- Sono in grado di capire una storia breve o un romanzo.
- Sono in grado di trovare le spiegazioni adatte e gli aiuti necessari in un manuale (per es. un manuale per il computer) e di capirli.
- Capisco articoli e relazioni su temi di attualità.

Parlare

- Sono in grado di partecipare attivamente a delle conversazioni lunghe.
- Sono in grado di esprimere sentimenti di diversi intensità.
- Sono in grado di esprimere le mie opinioni e di argomentare.
- Sono in grado di argomentare in modo logico.

Scrivere

- Sono in grado di scrivere testi dettagliati su svariati argomenti.
- Sono in grado di riassumere le informazioni.
- Posso scrivere in maniera dettagliata su ciò che è accaduto.
- Sono in grado di esprimere svariati stati d'animo in lettere di tipo sia privato che formale.

Valutazione:

- Se avete fatto minimo 13 crocette continuate con il prossimo livello: Aufbaustufe 1
- Se avete fatto meno di 13 crocette vi consigliamo un corso della Mittelstufe 2



Che cosa sapete già?

Cercate per favore di valutare la vostra competenza linguistica con le seguenti affermazioni.

- Fate la crocetta dove vi sembra opportuno.

Aufbaustufe 1 (Quadro indicativo europeo: C1)

Ascoltare

- Capisco molti modi di dire ed il linguaggio popolare.
- Sono in grado di cogliere informazioni singole, anche nel caso di cattiva qualità di trasmissione di comunicati ufficiali, per es. alla stazione.
- Sono in grado di capire lezioni, discorsi e relazioni a carattere professionale e tecnico.
- Riesco a capire i film senza troppa fatica.

Leggere

- Riesco a capire e a riassumere testi lunghi e difficili, per es. relazioni e spiegazioni.
- Sono in grado di ricavare informazioni da testi altamente specializzati sul mio campo specifico (per es. relazioni sui risultati di una ricerca).
- Sono in grado di comprendere qualsiasi tipo di corrispondenza aiutandomi di tanto in tanto con il vocabolario.
- Sono in grado di leggere correntemente i testi letterari contemporanei.

Parlare

- Sono in grado di partecipare senza difficoltà a conversazioni accese tra persone di madrelingua.
- Sono in grado di parlare correntemente e correttamente su molti argomenti di carattere generale, professionale e scientifico.
- Nelle discussioni so esprimere le mie idee e opinioni in modo chiaro e preciso e so argomentare in modo convincente.
- Sono in grado di tenere una conferenza sul mio campo specifico, di staccarmi dal testo preparato e di reagire spontaneamente alle domande di chi ascolta.

Scrivere

- Sono in grado di esprimermi bene e in modo chiaro su i più svariati argomenti a carattere generale e professionale.
- Sono in grado di riassumere in forma coerente le informazioni da diverse fonti.
- Nelle lettere private sono in grado di descrivere esperienze e stati d'animo in modo particolareggiato.
- Sono in grado di scrivere lettere formalmente corrette, per es. una lettera di contestazione.

Valutazione:

- Se avete fatto minimo 13 crocette continuate con il prossimo livello: Aufbaustufe 2
- Se avete fatto meno di 13 crocette vi consigliamo un corso della Aufbaustufe 1



Che cosa sapete già?

Cercate per favore di valutare la vostra competenza linguistica con le seguenti affermazioni.

- Fate la crocetta dove vi sembra opportuno.

Aufbaustufe 2 (Quadro indicativo europeo: C2)

Ascoltare

- Sono in grado di seguire conversazioni e relazioni senza problemi, anche se sono “dal vivo” ovvero in TV o radio.
- Con un po' di tempo sono in grado di capire il linguaggio regionale.

Leggere

- Riesco a capire giochi di parola, testi ironici o satirici.
- Sono in grado di capire informazioni da testi in linguaggio parlato con tanti modi di dire o parole slang.
- Sono in grado di comprendere manuali, regolamenti e contratti anche se non conosco bene l'argomento trattato.
- Sono in grado di leggere testi letterari contemporanei e classici.

Parlare

- Sono in grado di partecipare senza fatica ad una qualsiasi conversazione tenuta da persone di madrelingua italiana.
- Sono in grado di descrivere e spiegare in modo adeguato delle circostanze di fatto.

Scrivere

- Sono in grado di scrivere rapporti ed articoli in modo ben strutturati di un qualsiasi argomento complesso.
- Sono in grado di scrivere testi specifici e letterari.
- Sono in grado di scrivere lettere formali ben strutturate.
- Sono in grado di scrivere lettere ironiche, con doppio senso o umoristiche.

Valutazione:

- Se avete fatto meno di 10 crocette vi consigliamo un corso della Aufbaustufe 2
- Se avete fatto minimo 10 crocette: Complimenti per la vostra eccellente competenza linguistica.